DOSSIER
XXII EDICIÓN

MILLAS ROMANAS 2020

MÉRIDA XXV ANIVERSARIO
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Mérida, 27 y 28 de marzo de 2.020

DATOS DEL EVENTO

DENOMINACION OFICIAL: **LXVII MILLAS ROMANAS**

TIPOLOGIA TRAIL **DE ULTRA FONDO O ULTRA TRAIL**.

LUGAR DE CELEBRACION: **MERIDA, ALANGE, LA ZARZA, VILLAGONZALO, VALVERDE DE MÉRIDA, SAN PEDRO DE MÉRIDA, MIRANDILLA, ALJUCÉN, CARRASCALEJO**

FECHA DE INICIO: **27 de marzo de 2020**
FECHA DE FINALIZACIÓN: **28 de marzo de 2020**

Nº EDICIÓN: **XXII**

FECHA DE LA PRIMERA EDICIÓN: 29 Y 30 DE MAYO DE 1999

FECHA EDICIÓN ANTERIOR: 5 y 6 DE ABRIL DE 2019

FEDERACIÓN INCLUIDA: FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA

ENTIDAD ORGANIZADORA: **CLUB DE SENDERISMO CAMINO DE LA PLATA**.

Índice

- Agradecimiento. [pag. 4]
- El club organizador y antecedentes de la prueba deportiva. [pag. 5]
- El recorrido. Salida y Meta. Lugar y Horarios. [pag.7]
- Circuito Urbano. Mérida Monumental. [pag. 9]
- Track. Términos Municipales y reseñas del recorrido. [pag. 11]
- Avituallamientos y recogida de dorsales. [pag. 12]
- El Miliario. [pag. 14]
- Equipo humano. [pag. 15]
- Comité organizador de la XXI Edición. [pag. 16]
- €uro Solidario. [pag. 17]
- Cartel. [pag. 17]

Anexos

- Documento gráfico de la XXI edición
- Documento gráfico de la XX edición.

Agradecimiento

Debemos empezar nombrando a instituciones, patrocinadores y colaboradores, sin cuya ayuda y aportación, no sería posible realizar esta prueba con la debida calidad. Continuar respaldados por estas aportaciones, nos permite crecer y mejorar en cada edición. Las entidades que confían en este proyecto y lo hacen suyo, marcan señas de calidad y fomentan el deporte, nuestro entorno cultural y medioambiental.

Instituciones colaboradoras:

- Junta de Extremadura.
- Alimentos de Extremadura.
- Fundación Jóvenes y Deporte.
- Extremadura Deporte desde la Base.
- Ayuntamiento de Mérida.
- GESPESA
- Diputación Provincial de Badajoz
- Mérida Enamora.
- Turismo Mérida.
- Consorcio de la Ciudad Monumental.
- Ayuntamiento de Alange.
- Ayuntamiento de San Pedro.
- Ayuntamiento de Valverde de Mérida
- Ayuntamiento de Villagonzalo
- Ayuntamiento de Carrascalejo
- Ayuntamiento de Mirandilla.
- Ayuntamiento de La Zarza
- Ayuntamiento de Aljucen

Patrocinadores:

- Liberbank.
- Paradores

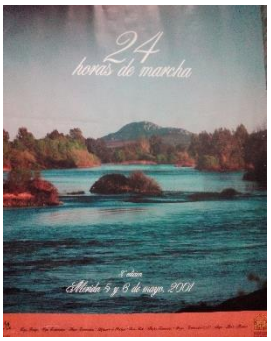
Colaboradores:

- Estrella Galicia.
- Aguas Fontarel.
- Caja Almendralejo.
- Asesoría Emérita Augusta.
- Domino´s Pizza.
- EspidiCalm
- Clínica Diana
- La Dama de la Vera
- Balneario de Alange
- Caja Rural de Extremadura
- Salvadora Joyeros y Pandora.

El club organizador y antecedentes de la prueba deportiva

La "Asociación de Senderismo Camino de la Plata" se constituyó el día 13 de febrero de 1998, como entidad deportivo-cultural, sin ánimo de lucro, está dada de alta en el Registro General de Entidades Deportivas de la Comunidad Autónoma de Extremadura con el número de registro CD194, así como en la Federación Española de Montaña y Escalada con el número de registro 1606011. con código de identificación fiscal G06297527. Tiene su domicilio social y fiscal en calle Anas S/N, en la localidad de Mérida.

En el año 1999, en los días 29 y 30 de mayo se celebra, la primera edición de la prueba deportiva: "las veinticuatro horas de marcha", preludio de las conocidas hoy como ***LXVII Millas Romanas***, cuyo impacto se verá limitado, en parte, por los pocos socios existentes en aquellos momentos, así como, por el escaso calado que el senderismo y los deportes de naturaleza tenían en nuestra ciudad y comarca, por entonces.



Desde ese año, se han celebrado sucesivas ediciones hasta llegar a la XXI edición en 2019, que tuvo lugar en las jornadas del 5 y 6 de abril.

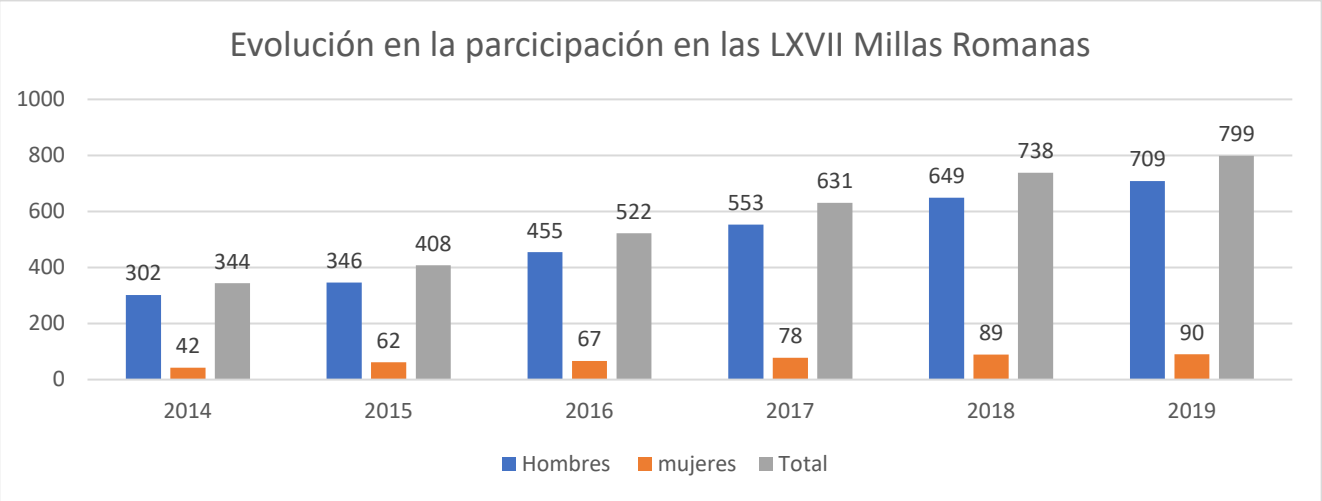
El Club de Senderismo Camino Plata es el organizador, un año más, de ***LXVII Millas Romanas 2.020***, en esta XXII edición mediante un comité compuesto de quince personas entre socios y expertos en organización de eventos deportivos.

En la pasada convocatoria, XXI edición, 1200 personas se inscribieron en la prueba (800 en la ***LXVII MILLAS*** y 400 en las ***XXX MILLAS)***, cubriéndose la inscripción, en el caso de la primera prueba en las primeras 40 horas y en el segundo, en 12 minutos. En la vigésima edición, participaron 988 atletas, el 74% (736 atletas) fueron residentes en Extremadura; el 14% (142) procedían en Andalucía; el 3% (27) de Madrid y el resto de a otras comunidades y Portugal.

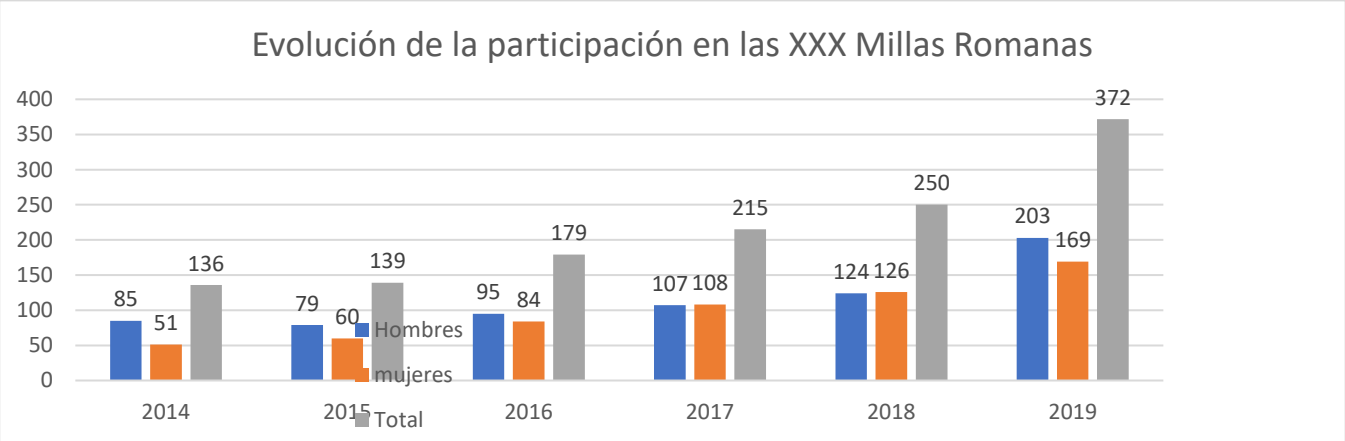
En el año 2019, había 569 participantes extremeños, un 70%, en las LXVII Millas y el porcentaje se incrementa hasta un 85% en el caso de las XXX Millas

.

Participantes en la XXI edición	LXVII MILLAS ROMANAS	XXX MILLAS ROMANAS	Totales
Femenino	90	169	259
Masculino	709	203	912
Total general	**799**	**372**	**1171**



Los datos de participación diferenciados por sexo, presentan los siguientes porcentajes: 78% hombres por 22% mujeres. Si bien, analizando las dos pruebas; en las ***LXVII Millas Romanas***, la participación de hombres es más elevada, un 88% de hombres por 12% de mujeres. Por el contrario, en las ***XXX Millas Romanas***, la participación es muy igualada: el 55% de Hombres y el 45% de Mujeres.



En las ***LXVII Millas Romanas***, el 80% de los hombres finalizan la prueba y sólo, el 62% de las mujeres. Sin embargo en las ***XXX Millas Romanas,*** finalizan casi el 100% de los participantes la prueba.

El recorrido. Salida y Meta. Lugar y Horarios.

Este año, la vigésimo segunda edición se sitúa como una de las mejores pruebas del circuito de Ultra-Trail nacional; una de las más longevas de España y la más antigua de Extremadura. Es una experiencia de ultra fondo por senderos naturales (Ultra Trail), no competitiva, con el único objetivo de lograr completar en 24 horas como máximo, 100 kilómetros, el equivalente a ***LXVII Millas Romanas***. Comparable a otros eventos como: los 101 kilómetros de Ronda, los 100 kilómetros de Colmenar; la Madrid-Segovia, los 101 Peregrinos, La Desértica, etc… Al ser una prueba de carácter no competitivo, el ambiente para los debutantes en las carreras Ultra Trail, es mucho más amable y accesible.

En la ***LXVII Millas Romanas*** y la ***XXX Millas Romanas***, que se celebrarán los días 27 y 28 de marzo de 2020, el número máximo de participantes será de 1500 participantes en total para ambas pruebas: 1000 atletas para las ***LXVII Millas Romanas*** y 500, para las ***XXX Millas romanas*** y se reservarán 100 plazas para la Organización y compromisos institucionales.

Esta edición, como las pasadas, cuenta con las siguientes modalidades:

1. ***LXVII Millas Romanas;*** recorren 100 kilómetros. El precio de la inscripción es de 48,00.-€ por participante. Y dispone de dos modalidades: Individual o por Equipos (4 o 5 componentes). La salida será desde el área disponible entre el Acueducto Romano de los Milagros y el puente Romano sobre el río Albarregas. Estando prevista la salida a las 20:00 horas del día 5 de abril. Realizando a pie, un recorrido urbano de tres kilometros, pasando por diferentes monumentos Romanos (Acueducto Los Milagros; Arco de Trajano; Templo de Diana; Alcaba Arabe; Loba Capitolina; saliendo de la localidad por el Puente Romano, sobre el rio Guadiana). Y a partir de aquí, unos 97 kms, a través de varios términos municipales por caminos y senderos. Comienza siguiendo las riberas de los ríos Guadiana y Matachel, hasta llegar a presa de Alange. Ascenso al castillo por la Presa y descenso por la puerta del Sol y el aljibe, para rodear Alange por su Balnerio Romano, que goza de aguas termales de inigualables propiedades. Parte en dirección a sierra de La Calderita, por el Puerto de Las Hoyas (nuevos caminos y senderos); llegando a la La Zarza (población muy acogedora, desde la que, en otras ediciones, realizaba la salida de las ***XXX Millas Romanas***, pero que en esta no será posible. Se dirige nuevamente, hacia la rivera del rio Guadiana, esta vez en dirección a las poblaciones de Villagonzalo y Valverde del Mérida, y a la altura del baden sobre el Guadiana, gira a la derecha, en dirección a la población de San Pedro de Mérida. De esta saldrá en dirección al Pantano Romano de Cornalvo; y disfrutar aún más (pues ya, habrá amanecido) de los preciosos parajes del Parque Natural de Cornalvo, saliendo a los Picos de Sierra Bermeja (las Camellas; Meteorito; el Animal); y ya en "Cuatro Caños", en lugar de dirigirse hacia la localidad de Mirandilla, continuará disfrutando de un nuevo recorrido, por el parque natural y el Camino de Santiago, en dirección a las poblaciones de Aljucén y Carrascalejo. Discurre por la Presa Romana del Embalse de Proserpina, para dirigirse hacia Mérida, por la cañada real Santa Maria de Araya, en dirección a la línea férrea Mérida-Aljucén. Y al llegar a la misma, seguirá la rivera del Rio Guadiana, hasta Mérida, y continuando por la rivera del rio Albarregas, hasta el Acueducto Romano de los Milagros. META.

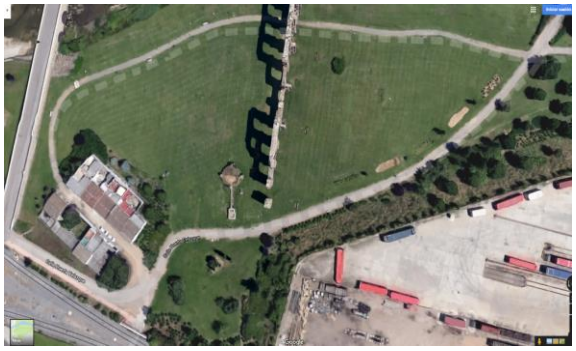
2. **Las XXX Millas Romanas,** recorren 40 kms. aproximadamente. El precio de la inscripción es de 30,00.-€ por participante. La salida a las 8:00 horas del día 28 de marzo de 2020 desde Valverde o San Pedro de Mérida, que se unirá al circuito de la ***LXVII Millas Romanas*** en unos pocos kilómetros.

   Desde Mérida, hasta el lugar de la salida, se trasladará a todos los participantes, en distintos autobuses, que partirán desde la calle Felipe Corchero (a lado de los Milagros y paralela al parque Albarregas), a las 7:30 horas del día 28 de marzo. Deberá solicitarse plaza si se desea este servicio.

   El recorrido de esta prueba tendrá que realizarse a pie, en un tiempo máximo de 11 horas.

Salida y meta

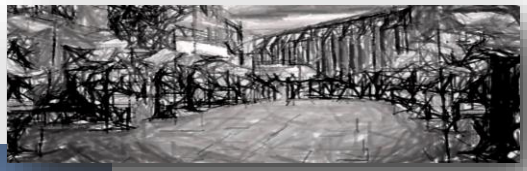
La zona de salida/meta (Acueducto de los Milagros), permanecerá abierta más de 24 horas y se prevé alrededor de 6000 u 8000 personas, entre participantes, acompañantes, familiares y personas residentes o no en Mérida, amantes del deporte y el espectáculo. Por todo esto es una gran oportunidad para que todo tipo de patrocinadores y colaboradores puedan publicitar sus productos y servicios en esta zona y con la debida autorización de las pertinentes Administraciones, se pretende conseguir que durante ese fin de semana, la zona sea una fiesta deportiva y cultural.



En la periferia del área de salida/meta, se colocaran diferentes carpas para la organización, tiendas de material deportivo y nutrición deportiva, establecimientos de restauración, juegos infantiles (castillo de aire, bolas, camas elásticas) y actividades deportivas con la colaboración de algún centro deportivo local,…

Un lugar perfecto, para disfrutar de un buen fin de semana, en compañía de familiares y amigos, esperando la llegada a meta de esas Millaras y Milleros, que han realizado la proeza de recorrer nada más y nada menos, que 1oo kilometros.

Circuito Urbano. Mérida Monumental.



PRAETORIA

META
SALIDA Y META

Track. Términos Municipales

Avituallamientos y recogida de dorsales

Las ***Millas Romanas***, disfrutan de reconocida fama, de disponer de los mejores avituallamientos, del amplio calendario nacional de pruebas Ultra Trail. En esta edición, instalaremos trece avituallamientos; combinando con el asesoramiento de nutricionistas deportivos, los diferentes alimentos a dispensar (sales; frutas; dulces; etc.) y en todos dispensando líquidos y sólidos. Siendo estos puntos, un lugar apreciado para que los distintos Patrocinadores, puedan publicitarse.

Los diferentes avituallamientos, estarán distribuidos del siguiente modo: Ribera del Guadiana; Alange; Balneario de Alange; La Zarza; BA-154; San Pedro; Presa de Cornalvo; Cuatro Caños; Rio Aljucén; Polideportivo de Aljucén; Embalse de Proserpina; Carija y Meta. Y detallados convenientemente en el Rutometro, que se entregara a los participantes aunque pueden sufrir algún cambio

En esta edición pensamos poner un sobrenombre a estos avituallamientos; y ese sobrenombre será el de la empresa, que patrocine los alimentos del mismo. Y desde aquí, les animamos, para ayudarnos a cumplir dicho objetivo.

La recogida de dorsales y entrega de la bolsa del corredor, en el Centro de Ocio Joven "El Economato". Durante las tardes del 26 de marzo desde las 17:00 hasta las 22:00 horas y del 27 desde las 16:00 hasta las 19:00 horas. Se contempla en esta edición la posibilidad de envío por correo el dorsal; y posterior recogida de la bolsa del corredor al finalizar la prueba. En ese mismo horario, se podrá entregar la mochila (máximo 3 kilos), para cambio de equipación en San Pedro de Mérida. Así como entrega de mochila "guardarropas" para recoger al finalizar la prueba.

La Camiseta exclusiva de la prueba y de cada edición, es entregada a cada participante junto con los dorsales. Tiene un diseño exclusivo con monumentos de Mérida e impresión en sublimación, al igual que los dorsales de tela, contiene, además, el logo de los principales Patrocinadores.

Los dorsales llevarán un chip que permitirá recoger los pasos por los controles y los tiempos parciales y totales realizados por los participantes, con este formato, más moderno, se evitan los controles con sellado de los rutrometros y la irreparable pérdida de tiempo. Aunque, para los nostálgicos, que tienen sellados sus rutometros de otras ediciones desde que realizaron sus "primeras Millas"; en meta se podrá sellar como recuerdo.

Dispondremos de una APP para el móvil por la que poder seguir la posición de cada participante durante la carrera, además, de conocer los tiempos de paso por cada puesto de control.

Aunque la prueba no tiene carácter competitivo, al terminar la misma se publica una clasificación, con los tiempos conseguidos por cada uno de los participantes.

La seguridad y atención médica de todos es una prioridad esencial en este tipo de eventos.

En esta edición incrementamos el presupuesto de gastos en esta partida, en un 291,3%, con un adecuado plan de evacuación y la inestimable ayuda y colaboración de Protección Civil.

El Miliario.

En la antigua Roma, la milla romana equivalía a la distancia recorrida con mil pasos*;* para los romanos; un paso equivalía a dos pasos de los actuales, puesto que consideraban la zancada como ciclo completo: distancia recorrida por uno de los pies después de apoyarse en el pie contrario.

Haciendo honor a su historia (¡como no!), todos los participantes que finalicen el recorrido completo en el tiempo indicado, hayan pasado por todos los controles establecidos en el recorrido y no hayan sido descalificados por la Organización, recibirán una reproducción a escala de un ***Miliario Romano*** (o piedra miliar, proviene del latín *miliarium*, que es una columna cilíndrica, oval o paralelepípeda que se colocaba en el borde de las calzadas romanas para señalar las distancias cada mil *passus;* pasos dobles romanos). Es decir cada Milla Romana; lo que equivale a una distancia de aproximadamente 1.480 metros. Obra escultorica única, moldeada a mano, de 20 centimetros de altura, en resina envejecida y con base granítica; ***símbolo de la prueba***, con la inscripción en números romanos de las veces que la hayan terminado, así como un Diploma que recoge el tiempo realizado por el deportista.

Así mismo, a los participantes en las XXX Millas, también, se les entrega un miliario a menor escala. Es de cerámica hueca y tiene una altura de 14 centímetros.

Equipo humano

Como en años anteriores, se dispone de un equipo de voluntarios del Club para servir de grupo “escoba”, con objeto de acompañar a los últimos participantes y animarles al cumplimiento de horario expresado en el rutómetro de la prueba, así como, para el cierre de los controles y recogida del material de señalización, tanto en los cascos urbanos de las localidades de paso, como en el campo, asegurando con ello, la limpieza total de los circuitos. No obstante, al día siguiente a la prueba, un equipo de voluntarios, recorrerán el circuito retirando la basura que algún corredor haya podido olvidar.

La carrera mantendrá su dureza, ya característica, su bello recorrido, sus avituallamientos bien provistos de lo necesario y, por encima de todo, **la atención exquisita** con todos nuestros participantes, poniendo, por encima de todo, su máxima seguridad. Es una prueba indispensable y muy consolidada, tanto por el número de participantes procedentes de toda la geografía nacional y países cercanos, como por el nivel que demuestran. No en vano alcanzamos con esta XXII ediciones.

Está dirigida a quienes quieran disfrutar/sufrir de esta distancia sin ninguna presión, salvo la que cada uno de nuestros participantes se quieran imponer. Conociendo durante muchas horas a otros deportistas y disfrutando de la Naturaleza.

Se trata de aunar deporte, cultura, esfuerzo, turismo.... Y todo ello realizándose en unas fechas en las que la primavera está en uno de sus momentos cumbres de efervescencia. Y estamos seguros que, aunque sólo sea por el viaje, esta prueba no os defraudará, pues os dará a conocer nuestra Ciudad (Patrimonio de la Humanidad) y pueblos de la Comarca de gran belleza.

Comité organizador de la XXI Edición.

El estudio, desarrollo y ejecución de la XXII Edición de las ***Millas Romanas*** estará gestionado por un comité, integrado por 13 personas entre socios del ***Club de Senderismo Camino de la Plata,*** *y* expertos en organización de eventos deportivos y culturales; cada uno de ellos, será responsable de las diferentes áreas de trabajo y a su vez gestionarán un grupo de personas, que le ayudarán en su cometido:

- Álvaro Muñoz Castilla (Inscripciones).
- Bruno Bravo Álvarez (Seguridad y Sanidad).
- Cristina Gallego García (Stock de Voluntarios).
- Daniel de Lamo Ramiro (Bolsa del Corredor).
- Emilia Fernández Rodríguez (Compra y distribución de alimentos y bebidas).
- Javier García Dios (Director de Meta y Circuito).
- Javier Sanz Hermoso (Director de Carrera).
- José Galindo Meta (Limpieza de Circuito).
- José Antonio Loza Lavado (Bolsa del Corredor).
- José Luis Rodríguez Roldán (Gestor/Coordinador; Redes Sociales; Circuito y Patrocinios)
- Manuel Rivera Navia (Logística y Avituallamientos).
- Mar González Hidalgo (Guardarropa y Recogida de Mochilas).
- Oscar Hernández de la Cruz (Secretario y Señalizaciones).

Las personas que trabajamos en la organización, como siempre; tratamos de mejorar y corregir errores y lo hacemos con muchas ganas; poniendo en práctica todos los consejos que se nos dieron en ediciones anteriores. Para que tanto los que ya han participado en otras ocasiones, como los que lo hacen por primera vez, se sientan cómodos y atendidos.

€uro Solidario

Otra particularidad de nuestra prueba es el fomento de la solidaridad, y para ello en todos las ediciones, donamos un €uro por participante inscrito, a una Asociación sin ánimo de lucro, que le llamamos ***"El €uro Solidario"***. En la pasada edición el €uro solidario fue para: Emeritea: Asociación de Niños Autistas. (600 €) y Asociación Regional Parkinson. (600 €)

Cartel

El cartel correspondiente a la XXII Edición, será fruto de un concurso. En el momento que el mismo este seleccionado y disponible, lo publicaremos, y procederemos a su impresión, plasmando en el mismo los logos de nuestros Patrocinadores. Se difundirá por redes sociales, a través de nuestra página web millasromanas.es y página de facebook "LXVII Millas Romanas".

. - o 0 o - .

Todos nosotros pretendemos seguir manteniendo vivo ese espíritu que hace de nuestras Millas Romanas, una carrera especial. Acogiendo a todos esos "locos atletas populares" que quieren hacer pruebas de larga distancia, sin que se sientan discriminados frente a aquellas otras organizaciones que únicamente pretenden

volcarse con la "élite del Trail". Sin duda, tanto atletas experimentados como principiantes y amateur del Trail encontrarán en esta prueba un reto personal y un fin de semana para disfrutar de un entorno cultural y medioambiental maravilloso.

De igual modo, Instituciones y empresas tendrán en este evento un escaparate de promoción y publicidad que alcanzará metas más allá de nuestra localidad y que promocionará productos y propuestas en prensa local y nacional.

Aunque creemos que ya lo es, seguiremos intentando que las Millas sean un evento referente, especial y único dentro del panorama de este tipo de carreras.

Documento gráfico de la XXI edición

Acto de presentación en el Parador de Mérida Doña Ana Aragoneses, Delegada de Deportes del Ayuntamiento de Mérida; Don Javier Sanz, Presidente del Club de Senderismo Camino Plata, D. José Luis Rodríguez Roldán Presidente del Comité Organizador y representantes de los patrocinadores: Paradores y Liberbank.

Extremadura
Jóvenes y deporte
Alimentos de Extremadura
JUNTA DE EXTREMADURA
Ayuntamiento de Mérida
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ
gespesa
#meridaenamura
MÉRIDA

Ayto. de Alange
Ayto. de San Pedro
Ayto. de Valverde
AYUNTAMIENTO DE VILLAGONZALO
Ayto. de Mirandilla
AYUNTAMIENTO DE LA ZARZA
Ayto. de Aljucen

Liberbank
PARADORES
Mérida

Estrella Galicia
Fontarel
cajalmendralejo
Asesoría Emerita Augusta
Domino's Pizza
Clínica Diana
La Dama de Vera
Balneario de Alange
Caja Rural de Extremadura
JOYERO PANDORA

En los medios de comunicación

Cope Mérida
https://www.cope.es/emisoras/extremadura/badajoz-provincia/merida/noticias/millas-romanas-2019-20190219_356392

Periódico HOY
https://www.hoy.es/merida/inscripciones-participar-millas-20181226001152-ntvo.html

https://www.hoy.es/merida/millas-romanas-partiran-20190329002132-ntvo.html

https://www.hoy.es/merida/acueducto-milagros-testigo-20190406004507-ntvo.html

Periódico Extremadura

10 | EXTREMADURA | MÉRIDA |

Las inscripciones para participar en las Millas Romanas 2019 se agotaron en 11 minutos

El evento se celebrará los días 5 y 6 de abril y en esta edición se permitirá la participación de 1.200 inscritos, el 20% más que el año pasado

M. ÁNGELES MORCILLO

MÉRIDA. Las Millas Romanas ya se han convertido en todo un acontecimiento anual en Mérida para los amantes del senderismo y la aventura en grupo. Tanto es así que las inscripciones para participar en una de las dos modalidades del año que viene se agotaron no en horas, sino en pocos minutos.

Así lo confirma a HOY José Luis Rodríguez Roldán, coordinador del comité organizador de la 21ª edición de las Millas Romanas, que se celebrarán los días 5 y 6 de abril de 2019.

Esta prueba se celebra de forma ininterrumpida desde 1999 y la nueva edición viene cargada de novedades, lo que dará más realce a esta prueba, que ya se ha quedado fija en el calendario emeritense como un día importante.

«Son muchas las novedades de la próxima edición. Novedades que hemos puesto en marcha con el objetivo de dotar a la prueba de mayor calidad, buscando siempre el bienestar de los participantes, a los que nos debemos», dice Rodríguez.

«En esta edición, y aunque sabemos que la demanda de inscripciones es mucho mayor, hemos aprobado la participación de 1.200 atletas, que supone un 20% más que la pasada edición y un 40% más que la de 2017. En total serán 300 participantes para las XXX Millas (40 kilómetros); 800 para las LXVII (101 kilómetros), y hasta 100 para compromisos con instituciones, patrocinadores y colaboradores».

El periodo de inscripciones para las dos modalidades se abrió el pasado día 11 de diciembre a las 22 horas. La demanda de plaza fue abrumadora. Para las 300 plazas que se ofrecían de las XXX Millas, las inscripciones se agotaron en 11 minutos. Las 800 vacantes de las LXVII Millas se agotaron en tan solo 16 horas. «El número de personas que no ha podido inscribir ha sido muy elevado. Aunque no sabemos exactamente cuánta gente se ha quedado fuera, calculamos que por las llamadas, mensaje de whatsapp y notificaciones en facebook, pueden superar con creces las 200 personas».

Por todo ello, explica que tienen disponible un formulario con el objetivo de confeccionar una lista de espera con la que poder gestionar las bajas por lesión que se vayan produciendo.

Necesitan apoyo

También están considerando, aunque no lo aseguran, poder realizar una ampliación para poder minimizar la tremenda demanda de participantes que tiene esta prueba y que va en aumento. «Nos están llamando de todos los puntos de la geografía nacional solicitando dicha ampliación. Pero estamos muy limitados para gestionar la prueba con la debida calidad. Son los socios del club de senderismo Camino de la Plata los que realizan las tareas logísticas durante la prueba. Y somos poco más de 100 personas para una prueba de 24 horas que cuenta con 13 puntos de avituallamiento y ocho controles de paso. Por eso, tratamos de solicitar ayuda a voluntarios anónimos de Mérida y comarca para ver la posibilidad de realizar alguna ampliación, sin que eso afecte a la calidad de atención de los participantes», explica Rodríguez.

El coordinador secuenda que las Millas Romanas es la prueba de trail en Extremadura de ultra fondo o ultra rail con más antigüedad y con mayor número de participantes. «Necesitamos la ayuda de todos para poder continuar creciendo con total calidad. Por lo que aprovecho para solicitar la colaboración de instituciones, empresas y comercios».

Un poco de historia

La organizadora de esta prueba, la asociación de senderismo Camino de la Plata, se constituyó el día 13 de febrero de 1998 como entidad deportivo-cultural sin ánimo de lucro. En el año 1999, durante los días 29 y 30 de mayo, se celebró la primera edición de la prueba deportiva 'Las 24 horas de marcha', preludio de las conocidas hoy como LXVII Millas Romanas.

Su impacto se verá limitado, en parte, por los pocos socios existentes en aquellos momentos, así como por el escaso calado que el senderismo y los deportes de naturaleza tenían en Mérida y comarca por aquellos años.

En la pasada edición participaron 988 atletas, cubriéndose la inscripción de la prueba de las LXVII Millas en las primeras 24 horas, y de las XXX Millas, en 18 minutos. Entonces ya se constituyó una lista de espera con más de 400 solicitantes, que no pudieron participar por no contar con medios suficientes para atenderlos adecuadamente.

De los 998 participantes en 2018, el 74% (736 atletas) eran residentes en Extremadura; el 14% (142) procedían en Andalucía; el 3% (27), de Madrid y el resto, de otras comunidades y Portugal.

La participación por sexos tiene una gran diferencia ya que el 78% son hombres y el 22% mujeres.

Algunos de los participantes de las Millas Romanas del año 2016. J. M. ROMERO

La organización se plantea realizar alguna ampliación sin que esto afecte a la calidad de la prueba

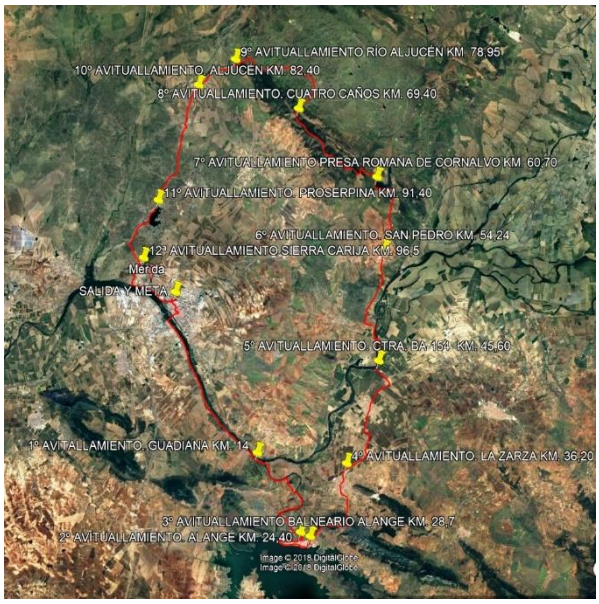
Ayuntamiento de Mérida
Ayer a las 11:00 ·

El Club De Senderismo Camino Plata ya está preparando la XXI edición de las LXVII Millas Romanas, que tendrá lugar los días 5 y 6 de abril de 2019. En principio, habrá 800 plazas para LXVII Millas (100 km) y 300 para las XXX Millas (40 km). Este año se adelanta la fecha de inscripción que será el martes 11 de diciembre, a partir de las 22:00 horas.

Entre las novedades de esta edición destaca el cambio en las salidas. La prueba larga lo hará desde el Acueducto de Los Milagros, el viernes 5, a las 20:00 horas, y la corta desde el Cortijo de Campomanes, cerca del Embalse de Cornalvo, el sábado 6, a las 09:00 horas. En ambos casos se contará con tramos nuevos en el recorrido.

Retransmisión en directo de la Salida

Track de la edición 2019



	Avituallam.	Distancia	P.K.	12 h.	16 h.	20 h.	Escoba
1	**Salida**		0	20:00	20:00	20:00	20:00
2	**Guadiana**	14	14	21:00	21,42	22:20	22:48
3	**Alange**	10,4	24,4	22:00	23:06	0:04	1:00
4	**Balneario**	4,3	28,7	22:20	23:45	0:45	2:00
5	**La Zarza**	7,5	36,2	23:30	1:20	2:49	4:10
6	**Ctra. Ba-154**	9,4	45,6	0:30	2:45	4:32	6:15
7	**San Pedro**	8,64	54,24	1:30	4:03	6:07	8:07
8	**Cornalvo**	6,46	60,7	2:30	5:01	7:23	9:37
9	**Cuatro Caños**	8,7	69,4	3:45	6:45	9:25	12:00
10	**Rio Aljucén**	9,55	78,95	4:45	8:00	10:55	14:15
11	**Aljucén**	3,45	82,4	5:30	8:55	12:07	15:10
12	**Proserpina**	9	91,4	6:30	10:25	13:55	17:20
13	**Carija**	5,1	96,5	7:15	11:15	15:00	18:30
14	**Meta**	5	101,5	8:00	12:00	16:00	20:00

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
XXI EDICIÓN LXVII MILLAS ROMANAS
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
Liberbank
Fontarel
LA DAMA DE VERA
Extremadura
LEGION V "Alaudae"

Ayuntamiento de
MÉRIDA
AVGVSTA EMERITA
MÉRIDA
PATRIMONIO MUNDIAL
WORLD HERITAGE • PATRIMOINE MONDIAL

Documento gráfico de la XX edición

Presentación de la XX edición

Acto de presentación Doña Ana Aragoneses, Delegada de Deportes del Ayuntamiento de Mérida; Doña Conchi Bellorin, Directora General de Deportes de la Junta de Extremadura; Don Javier Sanz, Presidente del Club de Senderismo Camino Plata

En los medios de comunicación

http://merida.es/las-millas-romanas-cumplen-su-vigesimo-aniversario-con-cerca-de-1000-participantes/

http://www.hoy.es/merida/millas-romanas-congrega-20180407002554-ntvo.html

http://www.elperiodicoextremadura.com/noticias/merida/millas-romanas-100-kilometros-24-horas_1079941.html

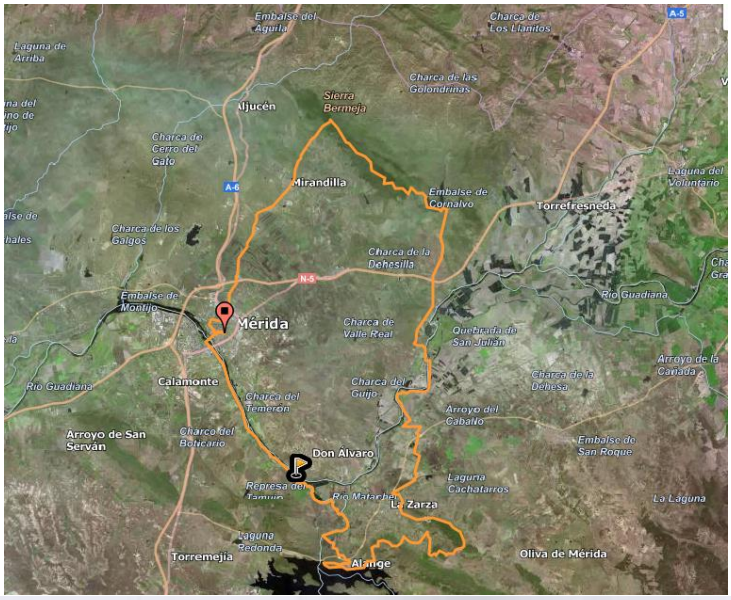
https://www.regiondigital.com/noticias/deportes/291363-las-millas-romanas-cumplen-su-xx-aniversario-los-proximos-6-y-7-de-abril.html

http://www.lavanguardia.com/vida/20170418/421789371148/unos-850-corredores-participaran-en-las-lxvii-millas-romanas-de-merida-que-alcanzan-su-19-edicion.html

Relaciones con las instituciones

http://www.turismoextremadura.com/viajar/turismo/es/explora/Millas-Romanas-00001/

Track y rutómetro de la edición 2018



DETALLE DE LAS BEBIDAS Y ALIMENTOS QUE LOS PARTICIPANTES ENCONTRARAN EN LOS AVITUALLAMIENTOS

Orden y situación de los avituallamientos		Distancia desde el avituallamiento anterior	Punto kilometrico acumulado	Liquidos			Solidos			
1º	Mirandilla	13,6	13,6	Agua			Naranjas	Tomates con sal		
2º	Cornalvo	9,1	22,7	Agua	Cola	Caldo	Platanos	Galletas saladas	Chocolate	Frutos secos
3º	San Pedro de Mérida	12,3	35,0	Agua	Caldo		Macedonia	Patelitos	Pasta	Tortilla
4º	Cortijo Santibañez	9,7	44,7	Agua	Cola		Platanos	Tomates con sal	Datiles	Galletas
5º	La Zarza	9,4	54,1	Agua	Cafes	Leche	Cereales	Mantequilla	Aceite	Bollo de Pan
				Zumos	Infusiones	Colacao	Fiambre	Mermelada	Miel	Biscootes
6º	Peñas Blancas	12,3	66,4	Agua			Narajas	Tomate con sal	Donuts	Frutos secos
7º	Presa de Alange	8,8	75,2	Agua	Isotonicas		Platanos	Barritas	Membrillo	
8º	Alange	2,0	77,2	Agua			Naranjas	Galletas saladas	Pastelitos	Frutos secos
9º	Guadiana	10,5	87,7	Agua	Cola	Cerveza	Manzanas	Chocolatinas		Hamburguesas
10º	Mérida	12,3	100,0	Agua	Cerveza	Refrescos	Bocadillos	Y resto de solidos		

Observaciones:

- Las avituallamientos indicados con color de fondo verde y amarillos (todos) corresponden a la prueba de LXVII Millas (100 kilometros).
- Los avituallamientos indicados con color amarillo, corresponden a la prueba de XXX Millas.

*** Los participantes que deseen la cena sin gluten (3º San Pedro de Mérida), deben de ponerse previamente en contacto con la organización (organización .millasromanas@gmail.com) a fin de solicitarlo al catering y tenerselo preparado en dicho avituallamiento.

COLABORADORES

XX EDICIÓN TRAIL
LXVII MILLAS ROMANAS
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
ADMO

jóvenes y deporte
Extremadura
SOMOS DEPORTE